



ÂMBITO DA ATIVIDADE DO PONY CLUB DO PORTO

O “Pony Club do Porto – Friends Forever – Associação Solidária” é uma Instituição de Solidariedade Social que surgiu com o interesse social e coletivo para auxiliar indivíduos com necessidades especiais.

Percebendo o seu espaço no mundo equestre, decidiu-se também alargar o âmbito da sua atividade para a Equitação com Póneis e Cavalos, permitindo que todas as crianças usufruam dos benefícios e experiências proporcionados por estes animais.

OBJETIVO DO PONY CLUB DO PORTO

Este projeto pretende dar a conhecer o seu principal instrumento de trabalho, o **cavalo/pónei**, como um elemento que poderá proporcionar benefícios terapêuticos e de lazer através do seu movimento tridimensional, bem como noções de prática desportiva, motivação e responsabilidade com a aprendizagem de montar a cavalo na equitação desportiva.

O Pony Club do Porto pretende afirmar-se na área da assistência e da integração social através da prática desportiva de carácter terapêutico e da reabilitação física e mental dos seus praticantes na área Desportiva, como uma entidade de eleição no ensino das bases para uma excelente prática da equitação.

INSCRIÇÕES & SEGUROS

Aulas de Equitação Desportiva

- A inscrição nas aulas de equitação do Pony Club é feita nos Serviços Administrativos do Pony Club do Porto;
- Os Alunos e/ou o seu Encarregado de Educação, deverão preencher a ficha individual de inscrição;
- Os Alunos e/ou o seu Encarregado de Educação, deverão pagar o seguro de acidentes pessoal, sendo que este é obrigatório e válido para o ano civil em que é feita a inscrição;



Pony Club do Porto

Sessões de Equitação com Fins Terapêuticos e Equitação Desportiva Adaptada

- A admissão de qualquer aluno à frequência das Sessões fica condicionada a uma sessão de avaliação;
- Os Encarregados de Educação, deverão preencher a ficha individual de inscrição;
- Para além da ficha referida no ponto anterior, deverão ser ainda entregues a ficha médica, ficha da equipa de acompanhamento, o questionário e o termo de compromisso, documentos fornecidos pelo Pony Club do Porto no momento da inscrição;
- O Pony Club do Porto possui um seguro de cobertura dos seus alunos de Equitação com fins Terapêuticos, ficando este ativo no momento da inscrição nas sessões.

AULAS DE EQUITAÇÃO DESPORTIVA E SESSÕES DE EQUITAÇÃO COM FINS TERAPÊUTICOS

Marcação de aulas/sessões

- As aulas/sessões deverão ser previamente marcadas na secretaria do Pony Club do Porto;
- A marcação das aulas/sessões deverá ser feita dentro dos horários disponíveis no Pony Club do Porto;
- Caso o aluno opte pela modalidade de mensalidades, as aulas/sessões serão agendadas em dias e horários fixos;
- Em qualquer caso será sempre feita uma primeira aula/sessão de experiência para aferir o nível e avaliar as capacidades/dificuldades do aluno.

Desmarcação de aulas/sessões

A desmarcação, alteração ou anulação das aulas/sessões deverá ser feita pessoalmente ou por telefone para a Secretaria do Pony Club do Porto até às 18 horas do dia anterior às mesmas, sob pena do aluno perder o direito às aulas/sessões ou estas serem cobradas;



Recuperação/reposição de aulas/sessões

- Como definido anteriormente, as faltas deverão ser comunicadas antecipadamente sob pena das aulas/sessões serem cobradas;
- No caso das mensalidades as aulas/sessões em falta poderão ser recuperadas até ao final do mês subsequente;
- A reposição de aulas/sessões ocorrerá de acordo com o dia e horário disponível pelo Pony Club do Porto;
- Caso as reposições não se consigam conciliar em horários disponíveis pelo Pony Club do Porto e a disponibilidade dos alunos, estes automaticamente perdem o direito de reposição das aulas em falta;
- Não será feita qualquer devolução de valores por falta de horários disponíveis para reposições.

Funcionamento de aulas/sessões

- O aluno deverá apresentar-se à hora da aula/sessão marcada, de modo a que não atrase o funcionamento das restantes aulas/sessões;
- Em caso de atraso do aluno, o tempo de aula não assistido não será compensado;
- Não é permitida a permanência de pessoas alheias às aulas/sessões dentro do picadeiro;
- Os acompanhantes poderão assistir à aula/sessão quer no exterior do picadeiro ou no local indicado para esse fim.

Duração das aulas de Equitação Desportiva

Aulas Individuais

- As Baby Class têm a duração de 25 minutos;
- As aulas de nível 1 (volteio/cilhão) têm uma duração de 25 minutos.
- As aulas de nível 2 (volteio/arreio) têm uma duração de 45 minutos.

Aulas coletivas

- As aulas de nível 3 têm uma duração de 50 minutos (turma);
- As aulas nível 3 poderão ser individuais (ver tabela de preços).



Pony Club do Porto

Duração das sessões de Equitação com fins Terapêuticos ou Equitação Desportiva Adaptada

As sessões têm a duração de 45 minutos.

Equipamento dos alunos

- O uso de toque é obrigatório para todos os alunos do Pony Club do Porto;
- É aconselhável o uso de equipamento adequado para montar a cavalo, calça de montar, botas ou botins e polainas;
- Nas aulas e competições não oficiais é obrigatório o uso do polo do Pony Club do Porto (adquirido na secretaria do Pony Club do Porto).

AVALIAÇÃO DOS ALUNOS DE EQUITAÇÃO DESPORTIVA

- No início do ano letivo, ou quando algum aluno inicia a prática da equitação no Pony Club do Porto, a definição do nível em que o aluno se encontra cabe ao Professor;
- Serão marcados exames regularmente, para avaliação de conhecimentos dos alunos;
- A complexidade dos exames vai variar de acordo com o nível para o qual o aluno pretende evoluir;
- Os exames terão sempre 3 componentes: Maneio, Prática e Teórica.

PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES/PROVAS

- O Pony Club do Porto tentará sempre que possível e existam alunos interessados, participar em competições;
- Poderão participar nas competições todos os alunos do Pony Club do Porto, sempre com o aval prévio dos respetivos Professores;
- Os alunos de nível 1, 2 e 3 poderão participar nas Gincanas (prova de perícia e condução), sendo que os de nível 3 poderão ainda participar nas denominadas Provas de Escola na vertente Ensino ou Saltos de Obstáculos (até 80cm);



Pony Club do Porto

REGULAMENTO GERAL

- Caso existam despesas decorrentes da participação nas competições (inscrição, transporte, estadia, acompanhamento), estas são da responsabilidade dos alunos/encarregados de educação;
- No caso de se tratar de uma prova oficial os alunos são obrigados a usar casaca de concurso, calça branca e bota preta.;
- Os valores associados ao pagamento das provas deverão ser liquidados na secretaria do Pony Club do Porto até às 18:00 do dia anterior à respetiva prova.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Serviços Administrativos do Pony Club do Porto

- 2ª a 6ª das 10:00 às 18:00 e Sábado das 09:00 às 13:00;
- Os assuntos de secretaria poderão ser tratados diretamente na secretaria do Pony Club do Porto.

Aulas de Equitação com Pôneis

- 3ª a 6ª das 10:00 às 19:00;
- Sábados das 09:00 às 18:00

Sessões de Equitação com fins Terapêuticos e Equitação Desportiva Adaptada

- 2ª a 5ª das 10h00 às 19h00
- 6ª e Sábado das 09h00 às 18h00

MODALIDADES DE PAGAMENTO, INSCRIÇÃO E PREÇOS

Packs de Aulas

- Com início na data de aquisição, os alunos têm um prazo máximo de 3 meses para utilizar as aulas/sessões (avulso, pack de 5 aulas/sessões ou voucher), com exceção dos packs de 10 aulas/sessões que têm a duração de 6 meses para utilização;
- As aulas/sessões são pessoais e intransmissíveis.

Mensalidades

- Ao optar pela modalidade de mensalidades o aluno tem a garantia de um horário fixo;
- A modalidade de mensalidades implica o pagamento de 11 meses por ano;
- O pagamento das mensalidades deverá ser feito até ao dia 8 do respetivo mês sob penalização de perda do horário anteriormente fixado;
- No incumprimento das datas de pagamento as penalizações serão as seguintes:

Até dia 8 de cada mês	Entre dia 9 e dia 15	Entre dia 16 e final do mês	Após final do mês
Valor da mensalidade	Acresce 5€ ao valor da mensalidade	Acresce 15€ ao valor da mensalidade	Aos 15€ acresce 1€ por cada dia em falta.

Inscrições

No ato de inscrição o aluno deve facultar/preencher os seguintes documentos:

Equitação Desportiva: Ficha de Inscrição devidamente preenchida e o comprovativo de pagamento do seguro anual de acidentes pessoais;

Equitação Terapêutica: Ficha de inscrição; Ficha de Acompanhamento; Ficha Médica; Questionário Pony Club; Termo de Compromisso.

A inscrição implica o pagamento dos seguintes valores:

OPÇÃO	EQ. DESPORTIVA		EQ. TERAPÊUTICA	
	Mensalidades	Pack aulas	Mensalidades	Pack aulas
SEGURO DESPORTIVO	15.15€	15.15€	Oferta	Oferta
VALORES	Mensalidade e Mensalidade Caução	Valor do pack	Mensalidade e Mensalidade Caução	Valor do pack

Aula/Níveis Equitação Desportiva

AULAS	BABY CLASS	NÍVEL I (volteio)	NÍVEL II	NÍVEL III	NÍVEL III (individuais)
Avulso	15,00€	20,00€	22,00€	25,00€	
Pack 5 aulas	70,00€	90,00€	100,00€	115,00€	
Pack 10 aulas	130,00€	170,00€	185,00€	220,00€	
Mensalidade 1x semana	50,00€	55,00€	60,00€	60,00€	100,00€
Mensalidade 2x semana	90,00€	100,00€	110,00€	110,00€	190,00€
Mensalidade 3x semana	135,00€	150,00€	165,00€	165,00€	285,00€

Sessões Equitação com Fins Terapêuticos e Equitação Desportiva Adaptada

AULAS	Particulares	Particulares com protocolo	Instituições até 6 alunos	Instituições de 6 a 8 alunos
Avulso	20,00€	---	30,00€ / sessão	35,00€ / sessão
Pack 5 aulas	90,00€	---		
Pack 10 aulas	170,00€	---		
Mensalidade 1x semana	65,00€	60,00€		
Mensalidade 2x semana	120,00€	110,00€		
Mensalidade 3x semana	180,00€	165,00€		

- As aulas de experiência de Equitação Desportiva têm a duração de 25 minutos e o valor de 15€;
- As sessões de avaliação de Equitação com fins Terapêuticos têm um custo de 15€;

Descontos

- Desconto de 10% para irmãos, válido para um dos irmãos;
- Desconto de 10% para alunos com ligação direta a alguma empresa, entidade ou instituição que tenha realizado um protocolo de parceria com o Pony Club do Porto;



Pony Club do Porto

REGULAMENTO GERAL

- Os valores de desconto para as sessões de Equitação Terapêutica já estão definidos no quadro anterior;
- Os descontos não são acumuláveis entre si;
- Os descontos não são aplicáveis à modalidade de mensalidades.

Desistência

- Em caso de desistência, e independentemente do motivo apresentado, não serão devolvidos quaisquer valores já pagos;
- A mensalidade Caução deverá ser utilizada no mês da desistência do aluno, caso tal não se verifique, a mesma não será devolvida.

CONTATOS

- E-mail para o: ponyclub@ponyclubdoporto.org, info@ponyclubdoporto.org, hipoterapia@ponyclubdoporto.org
- Telefones - 926 550 267 / 228 318 288 / 969 773 956
- Instalações do Pony Club do Porto: Rua Fonte do Outeiro, 272 4200-303 Porto

LIVRO DE RECLAMAÇÕES

O Pony Club do Porto possui um Livro de Reclamações.

CASOS OMISSOS

Nos casos omissos do presente regulamento cabe à Direcção do Pony Club do Porto a sua análise e resolução.

Em qualquer outro caso aplicar-se-á a legislação em vigor.



Pony Club do Porto

GESTÃO DA PRIVACIDADE

O Pony Club do Porto assegura a gestão da privacidade dos dados pessoais aquando do preenchimento da ficha de inscrição. A recolha de dados, utilização interna sobre a forma de processamento manual ou informático, assim como a respetiva retenção em papel ou suporte informático são realizadas de acordo com o disposto na declaração de gestão de privacidade.



OBJETIVOS E NÍVEIS DA EQUITAÇÃO DESPORTIVA PONY CLUB DO PORTO

Cientes de que a equitação com Póneis apesar de complementar apresenta características próprias e diferentes da equitação com cavalos, o Pony Club do Porto desenvolveu um conjunto de objetivos e níveis baseados nos seguintes princípios:

- Fomento da relação plena entre Pónei e cavaleiros;
- Noções de respeito mútuo;
- Aprendizagem das técnicas de tratar (maneio) o cavalo/pónei;
- Aprendizagem das técnicas de montar o cavalo/pónei;
- Abordagem responsável à equitação sem nunca esquecer o seu carácter lúdico.

Baby Class (aulas de 25 minutos)

São aulas individuais e enquadram as crianças mais novas (2/3/4 anos).

- 1ª Abordagem aos póneis;
- Interação com os póneis;
- Maneio (escovar e pentear);
- Passear montado;
- Alguns exercícios base de equilíbrio e noções corporais em cima do pónei.

Nível 1 (aulas de 25 minutos)

Iniciação à equitação com Póneis. Equitação de volteio (guia) e início do trabalho a trote.

Tratam-se de aulas individuais de volteio com cilhão.

- Abordar o Pónei;
- Maneio (escovar e pentear);
- Exercícios a Passo e Trote podendo fazer-se uma ligeira abordagem ao Galope à guia.

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

- Possuir o à-vontade em cima do Pónei;
- Posição e equilíbrio do Cavaleiro;
- Identificar as principais partes do Pónei na ante mão (cabeça, pescoço, crinas, garrote) e dos pós mão (garupa, cauda).



Pony Club do Porto

Nível 2 (aulas de 45 minutos)

- Equitação de volteio (guia) com arreio;
- Estas aulas englobam os andamentos de passo e trote num nível mais dinâmico e autónomo e uma abordagem ao Galope.

Para além dos objetivos já abordados no nível anterior em relação ao Maneio estes alunos deverão saber:

- Pôr um cabeção;
- Limpar os cascos;
- Nome das principais componentes do arreio e da cabeçada;
- Aparelhar/Desaparelhar.

Em termos de equitação:

- Trote levantado à guia;
- Utilização das pernas (colocar o Pónei a andar);
- Utilização das mãos/rédeas (parar e direcionar o Pónei);
- Desenvolver a autonomia do Cavaleiro em cima do Pónei;
- Fazer exercícios de ginástica no Pónei (Verticais, estribos longos, estribos curtos, sem estribos, etc);
- Fazer trote levantado sem Guia (autonomia);
- Conduzir o Pónei;
- Controlar o Pónei nos dois andamentos, Passo e Trote e fazer uma abordagem às transições que englobem o Galope.

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

Passo

- Procurar o equilíbrio sentado;
- Transição ao passo e parar;
- Manter o passo sobre as diferentes figuras do picadeiro.



Pony Club do Porto

Trote

- Descobrir o seu equilíbrio;
- Transições ao passo e paragem e diferentes ritmos de Trote;
- Manter o Trote junto à teia;
- Noção de diagonal do Trote.

Galope

Descobrir o seu equilíbrio neste andamento.

Terreno variado

- Equilíbrio em subidas e descidas;
- Passar a trote sobre varas.

Nível 3 (aulas de 50 minutos)

Os alunos apresentam responsabilidade e maturidade que permitirá enquadrá-los em aulas de grupo (ou aulas de escola).

Este nível engloba as crianças numa fase de aprendizagem mais avançada, que apresentam domínio dos pôneis aprendendo nesta fase o trabalho a galope, iniciando saltos de obstáculos e exercícios de ensino.

Para além dos objetivos já abordados no nível anterior em relação ao Maneio estes alunos deverão saber:

- Cuidados elementares do tratamento do Pónei/cavalo;
- Pôr e tirar o Pónei da box;
- Alimentação do Pónei/Cavalo;
- Nome das principais partes da anatomia do Pónei/Cavalo (corpo e membros).

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

Passo

- Variar os ritmos do andamento;
- Realizar transições de forma fácil, harmoniosa e num ponto definido.



Pony Club do Porto

REGULAMENTO GERAL

Trote

- Trotar levantado sobre a diagonal desejada;
- Transições fáceis e harmoniosas num ponto definido;
- Conduzir com retitude.

Galope

- Procurar o equilíbrio sentado;
- Sair a galope num ponto definido e para a mão correta.

Ensino

- Figuras de picadeiro a passo, trote e galope;
- Linhas interiores;
- Encurvações;
- Cedências à perna.

Obstáculos e/ou terreno variado

- Procurar equilíbrio sobre os estribos (com e sem obstáculos);
- Conduzir sobre um percurso de saltos isolados (desde varas no chão até um máximo de 50cm).