



REGULAMENTO GERAL

DO

PONY CLUB DO PORTO

– FRIENDS FOREVER –

ASSOCIAÇÃO SOLIDÁRIA



ÂMBITO DA ATIVIDADE DO PONY CLUB DO PORTO

O “Pony Club do Porto – Friends Forever – Associação Solidária” é uma Instituição de Solidariedade Social que surgiu com o interesse social e coletivo para auxiliar indivíduos com necessidades especiais.

Percebendo o seu espaço no mundo equestre, decidiu-se também alargar o âmbito da sua atividade para a Equitação com Póneis e Cavalos, permitindo que todas as crianças usufruam dos benefícios e experiências proporcionados por estes animais.

OBJETIVO DO PONY CLUB DO PORTO

Este projeto pretende dar a conhecer o seu principal instrumento de trabalho, o **cavalo/pónei**, como um elemento que poderá proporcionar benefícios terapêuticos e de lazer através do seu movimento tridimensional, bem como noções de prática desportiva, motivação e responsabilidade com a aprendizagem de montar a cavalo na equitação desportiva.

O Pony Club do Porto pretende afirmar-se na área da assistência e da integração social através da prática desportiva de carácter terapêutico e da reabilitação física e mental dos seus praticantes na área Desportiva, como uma entidade de eleição no ensino das bases para uma excelente prática da equitação.

INSCRIÇÕES & SEGUROS

Aulas de Equitação Desportiva

- A inscrição nas aulas de equitação do Pony Club é feita nos Serviços Administrativos do Pony Club do Porto;
- Os Alunos e/ou o seu Encarregado de Educação, deverão preencher a ficha individual de inscrição;
- Os Alunos e/ou o seu Encarregado de Educação, deverão pagar o seguro de acidentes pessoal, sendo que este é obrigatório e válido para o ano civil em que é feita a inscrição;

Sessões de Equitação com Fins Terapêuticos e Equitação Desportiva Adaptada

- A admissão de qualquer aluno à frequência das Sessões fica condicionada a uma sessão de avaliação;
- Os Encarregados de Educação, deverão preencher a ficha individual de inscrição;
- Para além da ficha referida no ponto anterior, deverão ser ainda entregues a ficha médica, ficha da equipa de acompanhamento, o questionário e o termo de compromisso, documentos fornecidos pelo Pony Club do Porto no momento da inscrição;
- O Pony Club do Porto possui um seguro de cobertura dos seus alunos de Equitação com fins Terapêuticos, ficando este ativo no momento da inscrição nas sessões.



AULAS DE EQUITAÇÃO DESPORTIVA E SESSÕES DE EQUITAÇÃO COM FINS TERAPÊUTICOS

Marcação de aulas/sessões

- As aulas/sessões deverão ser previamente marcadas na secretaria do Pony Club do Porto;
- A marcação das aulas/sessões deverá ser feita dentro dos horários disponíveis no Pony Club do Porto;
- Caso o aluno opte pela modalidade de mensalidades, as aulas/sessões serão agendadas em dias e horários fixos;
- Em qualquer caso será sempre feita uma primeira aula/sessão de experiência para aferir o nível e avaliar as capacidades/dificuldades do aluno.

Desmarcação de aulas/sessões

A desmarcação, alteração ou anulação das aulas/sessões deverá ser feita pessoalmente na Secretaria do Pony Club do Porto ou por telefone (Equitação Desportiva – 926 550 267 ou Equitação com Fins Terapêuticos – 969 773 956) até 24h anteriores às mesmas, sob pena do aluno perder o direito às aulas/sessões ou estas serem cobradas;

Recuperação/reposição de aulas/sessões

- Como definido anteriormente, as faltas deverão ser comunicadas antecipadamente sob pena das aulas/sessões serem cobradas;
- No caso das mensalidades as aulas/sessões em falta poderão ser recuperadas até ao final do mês subsequente;
- A reposição de aulas/sessões ocorrerá de acordo com o dia e horário disponível pelo Pony Club do Porto;
- Caso as reposições não se consigam conciliar em horários disponíveis pelo Pony Club do Porto e a disponibilidade dos alunos, estes automaticamente perdem o direito de reposição das aulas em falta;
- Não será feita qualquer devolução de valores por falta de horários disponíveis para reposições.

Funcionamento de aulas/sessões

- O aluno deverá apresentar-se à hora da aula/sessão marcada, de modo a que não atrase o funcionamento das restantes aulas/sessões;
- Em caso de atraso do aluno, o tempo de aula não assistido não será compensado;
- Não é permitida a permanência de pessoas alheias às aulas/sessões dentro do picadeiro;
- Os acompanhantes poderão assistir à aula/sessão quer no exterior do picadeiro ou no local indicado para esse fim.



Duração das aulas de Equitação Desportiva

Aulas Individuais

- As Baby Class têm a duração de 25 minutos;
- As aulas de nível 1 (volteio/cilhão) têm uma duração de 25 minutos.
- As aulas de nível 2 (volteio/arreio) têm uma duração de 45 minutos.

Aulas coletivas

- As aulas de nível 3 têm uma duração de 45 minutos (turma);
- As aulas nível 3 poderão ser individuais (ver tabela de preços).

Duração das sessões de Equitação com fins Terapêuticos ou Equitação Desportiva Adaptada

As sessões têm a duração de 45 minutos.

Equipamento dos alunos

- O uso de toque é obrigatório para todos os alunos do Pony Club do Porto;
- É aconselhável o uso de equipamento adequado para montar a cavalo, calça de montar, botas ou botins e polainas;
- Nas aulas e competições não oficiais é obrigatório o uso do polo do Pony Club do Porto (adquirido na secretaria do Pony Club do Porto).

AVALIAÇÃO DOS ALUNOS DE EQUITACÃO DESPORTIVA

- No início do ano letivo, ou quando algum aluno inicia a prática da equitação no Pony Club do Porto, a definição do nível em que o aluno se encontra cabe ao Professor;
- Serão marcados exames regularmente, para avaliação de conhecimentos dos alunos;
- A complexidade dos exames vai variar de acordo com o nível para o qual o aluno pretende evoluir;
- Os exames terão sempre 3 componentes: Maneio, Prática e Teórica.



PARTICIPAÇÃO EM COMPETIÇÕES/PROVAS

- O Pony Club do Porto tentará sempre que possível e existam alunos interessados, participar em competições;
- Poderão participar nas competições todos os alunos do Pony Club do Porto, sempre com o aval prévio dos respetivos Professores;
- Os alunos de nível 1, 2 e 3 poderão participar nas Gincanas (prova de perícia e condução), sendo que os de nível 3 poderão ainda participar nas denominadas Provas de Escola na vertente Ensino ou Saltos de Obstáculos (até 80cm);
- Caso existam despesas decorrentes da participação nas competições (inscrição, transporte, estadia, acompanhamento), estas são da responsabilidade dos alunos/encarregados de educação;
- No caso de se tratar de uma prova oficial os alunos são obrigados a usar casaca de concurso, calça branca e bota preta.
- Os valores associados ao pagamento das provas deverão ser liquidados na secretaria do Pony Club do Porto até às 18:00 do dia anterior à respetiva prova.

HORÁRIOS DE FUNCIONAMENTO

Serviços Administrativos do Pony Club do Porto

- 2.^a a 6.^a Feira das 10h:00m às 18h:00m e Sábado das 09h:00m às 13h:00m;
- Os assuntos de secretaria poderão ser tratados diretamente na secretaria do Pony Club do Porto.

Aulas de Equitação Desportiva

- 2.^a Feira das 15h00 às 19h00
- 3.^a a 6.^a Feira das 10h:00m às 19h:00m;
- Sábados das 09h:00m às 13h:00m

Sessões de Equitação com fins Terapêuticos e Equitação Desportiva Adaptada

- 2.^a a 6.^a Feira das 10h00m às 19h00m
- Sábado das 09h00m às 13h00m



MODALIDADES DE PAGAMENTO, INSCRIÇÃO E PREÇOS

Packs de Aulas

- Com início na data de aquisição, os alunos têm um prazo máximo de 3 meses para utilizar as aulas/sessões (avulso, pack de 5 aulas/sessões ou voucher), com exceção dos packs de 10 aulas/sessões que têm a duração de 6 meses para utilização;
- As aulas/sessões são pessoais e intransmissíveis.

Mensalidades

- Ao optar pela modalidade de mensalidades o aluno tem a garantia de um horário fixo;
- A modalidade de mensalidades implica o pagamento de 11 meses por ano;
- O pagamento das mensalidades deverá ser feito até ao dia 8 do respetivo mês sob penalização de perda do horário anteriormente fixado;
- No incumprimento das datas de pagamento as penalizações serão as seguintes:

| Até dia 8 de cada mês | Entre o dia 9 e o dia 15 | Entre o dia 16 e o final do mês | Após final do mês |
|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------------|--|
| Valor da mensalidade | Acresce 5€ ao valor da mensalidade | Acresce 15€ ao valor da mensalidade | Aos 15€ acresce 1€ por cada dia em falta |

Inscrições

No ato de inscrição o aluno deve facultar/preencher os seguintes documentos:

Equitação Desportiva:

- Ficha de Inscrição devidamente preenchida
- Comprovativo de pagamento do seguro anual de acidentes pessoais

Equitação Terapêutica:

- Ficha de inscrição;
- Ficha de Acompanhamento;
- Ficha Médica;
- Questionário Pony Club
- Termo de Compromisso.

REGULAMENTO GERAL DO PONY CLUB DO PORTO



Pony Club do Porto

A inscrição implica o pagamento dos seguintes valores:

| OPÇÃO | EQUITAÇÃO DESPORTIVA | | EQUITAÇÃO TERAPÊUTICA | |
|--------------------------|----------------------------------|---------------|----------------------------------|---------------|
| | Mensalidades | Pack Aulas | Mensalidades | Pack Aulas |
| SEGURO DESPORTIVO | 19,70€ | 19,70€ | Oferta | Oferta |
| VALORES | Mensalidade e Mensalidade Caução | Valor do Pack | Mensalidade e Mensalidade Caução | Valor do Pack |

Aula/Níveis Equitação Desportiva

| AULAS | BABY CLASS | NÍVEL I (volteio) | NÍVEL II | NÍVEL III | NÍVEL III (individuais) |
|-----------------------|------------|-------------------|----------|-----------|-------------------------|
| Avulso | 25,00€ | 25,00€ | 30,00€ | - | - |
| Pack 5 aulas | 100,00€ | 100,00€ | 125,00€ | - | 250,00€ |
| Mensalidade 1x semana | 65,00€ | 65,00€ | 70,00€ | 70,00€ | 200,00€ |
| Mensalidade 2x semana | 120,00€ | 120,00€ | 130,00€ | 130,00€ | 350,00€ |

Sessões Equitação com Fins Terapêuticos e Equitação Desportiva Adaptada

| AULAS | Particulares | Instituições até 6 alunos | Instituições de 6 a 8 alunos |
|-----------------------|--------------|---------------------------|------------------------------|
| Avulso | 25,00€ | 45,00€ / sessão | 50,00€ / sessão |
| Pack 5 aulas | 120,00€ | | |
| Pack 10 aulas | 230,00€ | | |
| Mensalidade 1x semana | 70,00€ | | |
| Mensalidade 2x semana | 130,00€ | | |
| Mensalidade 3x semana | 190,00€ | | |

- As aulas de experiência de Equitação Desportiva têm a duração de 25 minutos e o valor de 25€ (crianças) e 25€ (adultos);
- As sessões de avaliação de Equitação com fins Terapêuticos têm um custo de 25€;



Descontos

- Os descontos não são aplicáveis à modalidade de mensalidades;
- Desconto de 10% para irmãos, válido para um dos irmãos;
- Os descontos não são acumuláveis entre si.

Desistência

- Em caso de desistência, e independentemente do motivo apresentado, não serão devolvidos quaisquer valores já pagos;
- A mensalidade Caução deverá ser utilizada no mês da desistência do aluno, caso tal não se verifique, a mesma não será devolvida.

CONTATOS

- E-mail para o: ponyclub@ponyclubdoporto.org, info@ponyclubdoporto.org, hipoterapia@ponyclubdoporto.org
- Telefones - 926 550 267 / 228 318 288 / 969 773 956
- Instalações do Pony Club do Porto: Rua Fonte do Outeiro, 272 4200-303 Porto

LIVRO DE RECLAMAÇÕES

O Pony Club do Porto possui um Livro de Reclamações físico e electrónico.

CASOS OMISSOS

Nos casos omissos do presente regulamento cabe à Direcção do Pony Club do Porto a sua análise e resolução.

Em qualquer outro caso aplicar-se-á a legislação em vigor.

GESTÃO DA PRIVACIDADE

O Pony Club do Porto assegura a gestão da privacidade dos dados pessoais aquando do preenchimento da ficha de inscrição. A recolha de dados, utilização interna sobre a forma de processamento manual ou informático, assim como a respetiva retenção em papel ou suporte informático são realizadas de acordo com o disposto na política de gestão de privacidade.



OBJETIVOS E NÍVEIS DA EQUITAÇÃO DESPORTIVA PONY CLUB DO PORTO

Cientes de que a equitação com pôneis apesar de complementar apresenta características próprias e diferentes da equitação com cavalos, o Pony Club do Porto desenvolveu um conjunto de objetivos e níveis baseados nos seguintes princípios:

- Fomento da relação plena entre Pónei e cavaleiros;
- Noções de respeito mútuo;
- Aprendizagem das técnicas de tratar (maneio) o cavalo/pónei;
- Aprendizagem das técnicas de montar o cavalo/pónei;
- Abordagem responsável à equitação sem nunca esquecer o seu carácter lúdico.

Baby Class (aulas de 25 minutos)

São aulas individuais e enquadram as crianças mais novas (2/3/4 anos).

- 1ª Abordagem aos pôneis;
- Interação com os pôneis;
- Maneio (escovar e pentear);
- Passear montado;
- Alguns exercícios base de equilíbrio e noções corporais em cima do pónei.

Nível 1 (aulas de 25 minutos)

Iniciação à equitação. Equitação de volteio (guia) e início do trabalho a trote.

Tratam-se de aulas individuais de volteio com cilhão.

- Abordar o Pónei/Cavalo;
- Maneio (escovar e pentear);
- Exercícios a Passo e Trote podendo fazer-se uma ligeira abordagem ao Galope à guia.

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

- Possuir o à-vontade em cima do Pónei/Cavalo;
- Posição e equilíbrio do Cavaleiro;

REGULAMENTO GERAL DO PONY CLUB DO PORTO



Pony Club do Porto

- Identificar as principais partes do Pónei/Cavalo na ante mão (cabeça, pescoço, crinas, garrote) e dos pós mão (garupa, cauda).

Nível 2 (aulas de 45 minutos)

- Equitação de volteio (guia) com arreio;
- Estas aulas englobam os andamentos de passo e trote num nível mais dinâmico e autónomo e uma abordagem ao Galope.

Para além dos objetivos já abordados no nível anterior em relação ao Maneio estes alunos deverão saber:

- Pôr um cabeção;
- Limpar os cascos;
- Nome das principais componentes do arreio e da cabeçada;
- Aparelhar/Desaparelhar.

Em termos de equitação:

- Trote levantado à guia;
- Utilização das pernas (colocar o Pónei/Cavalo a andar);
- Utilização das mãos/rédeas (parar e direcionar o Pónei/Cavalo);
- Desenvolver a autonomia do Cavaleiro em cima do Pónei/Cavalo;
- Fazer exercícios de ginástica no Pónei/Cavalo (Verticais, estribos longos, estribos curtos, sem estribos, etc);
- Fazer trote levantado sem Guia (autonomia);
- Conduzir o Pónei/Cavalo;
- Controlar o Pónei/Cavalo nos dois andamentos, Passo e Trote e fazer uma abordagem às transições que englobem o Galope.

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

| Passo | Trote | Galope | Terreno variado |
|--|--|---|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Procurar o equilíbrio sentado;• Transição ao passo e parar;• Manter o passo sobre as diferentes figuras do picadeiro | <ul style="list-style-type: none">• Descobrir o seu equilíbrio;• Transições ao passo e paragem e diferentes ritmos de Trote;• Manter o Trote junto à teia;• Noção de diagonal do Trote. | Descobrir o seu equilíbrio neste andamento. | <ul style="list-style-type: none">• Equilíbrio em subidas e descidas;• Passar a trote sobre varas |

REGULAMENTO GERAL DO PONY CLUB DO PORTO



Pony Club do Porto

Nível 3 (aulas de 45 minutos)

Os alunos apresentam responsabilidade e maturidade que permitirá enquadrá-los em aulas de grupo (ou aulas de escola).

Este nível engloba as crianças numa fase de aprendizagem mais avançada, que apresentam domínio dos pôneis/cavalo aprendendo nesta fase o trabalho a galope, iniciando saltos de obstáculos e exercícios de ensino.

Para além dos objetivos já abordados no nível anterior em relação ao Maneio estes alunos deverão saber:

- Cuidados elementares do tratamento do Pônei/cavalo;
- Pôr e tirar o Pônei/Cavalo da box;
- Alimentação do Pônei/Cavalo;
- Nome das principais partes da anatomia do Pônei/Cavalo (corpo e membros).

No final deste nível os alunos deverão ser capazes de:

| Passo | Trote | Galope | Ensino | Obstáculos e/ou terreno variado |
|---|--|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Variar os ritmos do andamento;• Realizar transições de forma fácil, harmoniosa e num ponto definido.• Picadeiro | <ul style="list-style-type: none">• Trotar levantado sobre a diagonal desejada;• Transições fáceis e harmoniosas num ponto definido;• Conduzir com retitude. | <ul style="list-style-type: none">• Procurar o equilíbrio sentado;• Sair a galope num ponto definido e para a mão correta. | <ul style="list-style-type: none">• Figuras de picadeiro a passo, trote e galope;• Linhas interiores;• Encurvações;• Cedências à perna. | <ul style="list-style-type: none">• Procurar equilíbrio sobre os estribos (com e sem obstáculos);• Conduzir sobre um percurso de saltos isolados (desde varas no chão até um máximo de 50cm). |



Pony Club do Porto

HÁ AMIGOS ASSIM.